

Jahresgruppe 2021 1x monatlich sonntags von 11 bis 15 Uhr

"Wie gelingt es mir, auch unter schwierigen Bedingungen wach zu bleiben und mich verbunden zu fühlen?"

In einer Gruppe von maximal 6 Teilnehmer*innen üben wir den Einsichtsdialog nach Gregory Kramer, erforschen und entwickeln die rechte Rede, unser Mitgefühl und unsere Handlungsimpulse. - Teilweise findet der Kurs in der Natur statt.

Ort

Raum für Meditation & Achtsamkeit, Gmünder Str. 65, 73614 Schorndorf

Anmeldung & Rückfragen

ab sofort an info@ute-reiner.de, www.reiner-achtsamkeit.de

Kosten

250€

Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Buddhistischen Lehre und/ oder Achtsamkeitserfahrung, Bereitschaft täglich 20 Minuten zu meditieren

"Das Schwierige umsorgen, ohne das Leichte aus den Augen zu verlieren" das wollen wir gemeinsam üben!



Termine:

**24.Januar, 28.Februar, 28.März, 25.April, 16.Mai, 27.Juni, 25.Juli,
26.September, 24.Oktober, 28.November 2021**