

Klimaworkshop am Sonntag, den 7. März 2021 von 10 bis 16 Uhr

Eine innere Erkundung zum Thema „**Warum uns der Klimawandel an innere Grenzen bringt und wie wir daran wachsen können**“ (inspiriert von Richard Stiegler u.a.)

Liebe interessierte Menschen,

nach einem ersten Probedurchlauf mit durchweg positivem und bereicherndem Feedback möchte ich den Workshop gerne weiter anbieten. Er ist für all die Menschen gedacht, die sich – jenseits von Zahlen – mit dem Klimawandel befassen möchten, sich gerne zugewandt austauschen und mit ihren inneren Bildern, Überzeugungen, Stimmungen im Kontakt sein wollen. – Da ich u.a. Achtsamkeitslehrerin bin, sind 2 geleitete Meditationen Bestandteil des Workshops. Meditationserfahrung ist keine Voraussetzung, Neugier genügt.

Ablauf:

10 Uhr gegenseitiges Kennenlernen über ZOOM, Meditation

Ab ca. 10.45 Uhr Jede/r befasst sich **offline** in aller Ruhe mit den von mir zur Verfügung gestellten Unterlagen. Wünschenswert wäre auch ein Austausch mit zumindest eine*r weiteren Person aus dem persönlichen Umfeld (kann gerne am Telefon oder bei einem ganz kleinen Spaziergang sein).

Selbstorganisierte individuelle Mittagspause

14.10 Uhr bis ca. 14.50 Uhr

Telefonat anhand eines kleinen Leitfadens mit eine*r anderen Workshopteilnehmer*in

Kleine Pause

15.10 bis 16 Uhr

Austausch und Abschlussmeditation über ZOOM

Teilnehmer*innenzahl: 6 bis maximal 10

Kosten: 55€ bis 75€ nach Selbsteinschätzung

Anmeldung, Fragen an: info@ute-reiner.de, 07181-9239020

