

Outdoor-Meditation am Sonntag, den 20.September von 10 bis 13 Uhr, 3 Stunden Austausch und Meditation im Wald

eine Aktion im Rahmen von www.schorndorf-handelt.de



„Das Wichtigste, was ich verstanden habe, ist, dass wir uns nicht als Opfer verstehen können. Denn das macht gleichzeitig jemanden zum Täter. Und dann versucht der zu beweisen, warum er im Grunde selbst ein Opfer ist und so geht es immer weiter.“ (Christina Figueras)

Diese Aussage ist Ausgangspunkt für unseren Austausch. Wir werden uns mit Fragen befassen, daher bitte etwas zu schreiben mitbringen; für die Sitz- und Gehmeditation (auch für Anfänger:innen geeignet), bitte Schuhe mit weicher Sohle und eventuell eine Sitzunterlage.

Treffpunkt ist vor dem Waldkindergarten Forsthof, Alte Steige 111 in Schorndorf

Kosten keine bzw. es wird sehr herzlich um eine Spende an eine Umweltschutzorganisation gebeten

Weitere Infos, auch zu meiner Person, finden Sie unter www.reiner-achtsamkeit.de oder erhalten Sie von mir am Telefon 07181-9239020

Anmeldung ab sofort an info@ute-reiner.de, die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt